

# CHECK LIST MATERNITÉ

Pour ne rien oublier le jour J ...



MATERNITÉ  
HPTH SAINT JEAN

## EN SALLE DE NAISSANCE

### POUR BÉBÉ

- 1 BRASSIÈRE EN Laine
- 1 BODY
- 1 PYJAMA
- 1 CHANGE COMPLET
- 1 PAIRE DE CHAUSSONS
- 1 BONNET (MÊME EN ÉTÉ)
- 1 TURBULETTE

### POUR MAMAN

- 1 CHEMISE DE NUIT OU UN GRAND TEE-SHIRT
- 1 SLIP FILET À USAGE UNIQUE
- 1 BRUMISATEUR D'EAU MINÉRALE
- 1 BOÎTE DE RANGEMENT POUR VOS LUNETTES OU PROTHÈSES

## LE SÉJOUR EN MATERNITÉ

### POUR BÉBÉ

- 6 BODIES
- 6 PYJAMAS
- 2 BRASSIÈRES EN Laine
- 6 BAVOIRS
- 4 PAIRES DE CHAUSSONS OU CHAUSSETTES
- 1 TURBULETTE SUPPLÉMENTAIRE
- 5 SERVIETTES
- 1 PAQUET DE COTON
- 1 SAVON SURGRAS SPÉCIAL BÉBÉ
- 1 PAQUET DE COUCHES (TAILLE 3 À 5 KG)
- 1 BONNET
- 1 THERMOMÈTRE POUR PRISE DE TEMPÉRATURE RECTALE

### POUR MAMAN

- 3 SERVIETTES ET 3 GANTS DE TOILETTE
  - 1 SÈCHE-CHEVEUX
  - 1 SAVON GYNÉCOLOGIQUE
  - 1 PAIRE DE PANTOUFLES
  - 1 ROBE DE CHAMBRE
  - MOUCHOIRS
  - 2 PAQUETS DE SERVIETTES PÉRIODIQUES NUIT
  - 12 SLIPS FILET À USAGE UNIQUE
  - 1 RÉVEIL OU MONTRE
  - 1 STYLO
- SI VOUS ALLAIEZ**
- COUPELLES D'ALLAITEMENT
  - 1 SOUTIEN-GORGE D'ALLAITEMENT

## DOCUMENTS INDISPENSABLES

- DOSSIER OBSTÉTRICAL
- RESULTATS EXAMENS: RADIO, LABO, ÉCHO
- ORDONNANCES EN COURS
- MÉDICAMENTS (DANS LEUR BOÎTE D'ORIGINE)
- CARNET DE SANTÉ
- CARTE DE GROUPE SANGUIN

- CARTE VITALE
- ATTESTATION OU CARTE DE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ
- LIVRET DE FAMILLE/ACTE DE RECONNAISSANCE ANTICIPÉE
- CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ, PASSEPORT OU TITRE DE SÉJOUR

- MOYENS DE PAIEMENT
- Carnet de chèques/Carte bancaire/Espèces

MATERNITÉ HÔPITAL PRIVÉ TOULON  
HYÈRES SAINT JEAN

