

# CHECK LIST MATERNITÉ

Pour ne rien oublier le jour J ...



MATERNITÉ  
HPTH SAINT JEAN

## EN SALLE DE NAISSANCE

### POUR BÉBÉ

- ☐ 1 BRASSIÈRE EN LAINE
- ☐ 1 BODY
- ☐ 1 PYJAMA
- ☐ 1 CHANGE COMPLET
- ☐ 1 PAIRE DE CHAUSSONS
- ☐ 1 BONNET (MÊME EN ÉTÉ)
- ☐ 1 TURBULETTE

### POUR MAMAN

- ☐ 1 CHEMISE DE NUIT OU UN GRAND TEE-SHIRT
- ☐ 1 SLIP FILET À USAGE UNIQUE
- ☐ 1 BRUMISATEUR D'EAU MINÉRALE
- ☐ 1 BOÎTE DE RANGEMENT POUR VOS LUNETTES OU PROTHÈSES

## LE SÉJOUR EN MATERNITÉ

### POUR BÉBÉ

- ☐ 6 BODIES
- ☐ 6 PYJAMAS
- ☐ 2 BRASSIÈRES EN LAINE
- ☐ 6 BAVOIRS
- ☐ 4 PAIRES DE CHAUSSONS OU CHAUSSETTES
- ☐ 1 TURBULETTE SUPPLÉMENTAIRE
- ☐ 5 SERVIETTES
- ☐ 1 PAQUET DE COTON
- ☐ 1 SAVON SURGRAS SPÉCIAL BÉBÉ
- ☐ 1 PAQUET DE COUCHES (TAILLE 3 À 5 KG)
- ☐ 1 BONNET
- ☐ 1 THERMOMÈTRE POUR PRISE DE TEMPÉRATURE RECTALE

### POUR MAMAN

- ☐ 3 SERVIETTES ET 3 GANTS DE TOILETTE
- ☐ 1 SÈCHE-CHEVEUX
- ☐ 1 SAVON GYNÉCOLOGIQUE
- ☐ 1 PAIRE DE PANTOUFLES
- ☐ 1 ROBE DE CHAMBRE
- ☐ MOUCHOIRS
- ☐ 2 PAQUETS DE SERVIETTES PÉRIODIQUES NUIT
- ☐ 12 SLIPS FILET À USAGE UNIQUE
- ☐ 1 RÉVEIL OU MONTRE
- ☐ 1 STYLO
- SI VOUS ALLAITEZ**
- ☐ COUPELLES D'ALLAITEMENT
- ☐ 1 SOUTIEN-GORGE D'ALLAITEMENT

## DOCUMENTS INDISPENSABLES

- ☐ DOSSIER OBSTÉTRICAL
- ☐ RESULTATS EXAMENS: RADIO, LABO, ÉCHO
- ☐ ORDONNANCES EN COURS
- ☐ MÉDICAMENTS (DANS LEUR BOÎTE D'ORIGINE)
- ☐ CARNET DE SANTÉ
- ☐ CARTE DE GROUPE SANGUIN
- ☐ CARTE VITALE
- ☐ ATTESTATION OU CARTE DE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ
- ☐ LIVRET DE FAMILLE/ACTE DE RECONNAISSANCE ANTICIPÉE
- ☐ CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ, PASSEPORT OU TITRE DE SÉJOUR
- ☐ MOYENS DE PAIEMENT  
Carnet de chèques/Carte bancaire/Espèces

MATERNITÉ HÔPITAL PRIVÉ TOULON  
HYÈRES SAINT JEAN

